



Guía mensual de oración del MLS

Por un año lleno de esperanza y paz



Guía de oración mensual

Enero 2024

Este recurso es una guía que los miembros de nuestro movimiento pueden utilizar colectiva o individualmente cada mes. Esta guía de oración trae mensualmente reflexiones y testimonios de diferentes miembros de nuestro movimiento global para inspirarte a orar, contemplar, reflexionar y actuar por la creación. La edición de este mes fue preparada por Suzana Moreira de Brasil, con el apoyo de Christina Leaña de EE.UU., y el trabajo estratégico de Guada Corigliano de Argentina, el trabajo de diseño de Marco Vargas de Ecuador, así como el trabajo de otros del equipo de Comunicaciones repartidos por las Américas y traductores repartidos por todo el mundo.

CÓMO UTILIZAR ESTA GUÍA DE ORACIÓN PARA UN ENCUENTRO

Este año estamos introduciendo algunos cambios en esta guía para que pueda servirte mejor a ti y a tu comunidad. He aquí algunos consejos para que utilices esta guía como estructura de un encuentro:

1. Lee la guía completa para familiarizarte con el contenido y planificar cómo lo utilizarás en el encuentro.
2. Guía el encuentro a través de los tres pasos: Escuchar el Canto de la Creación, el Clamor de la Creación y la Llamada de la Creación, asegurándote de dar prioridad al tiempo para la oración en común, el silencio contemplativo y la reflexión personal y compartida..
3. Una vez finalizado el encuentro, recuerda dar las gracias a los participantes y empezar a planificar el siguiente, así como seguir rezando durante todo el mes con la intención y la oración del mes.

ESCUCHAR EL CANTO DE LA CREACIÓN



Diaethria clymena, o Mariposa 88, como se la conoce comúnmente en Brasil. Foto tomada en la Reserva Ecológica de Guapiaçu (REGUA), Cachoeiras de Macacu, Río de Janeiro. Esta especie suele habitar el bioma de la Mata Atlántica y el Cerrado de Brasil. (Crédito de la foto: André Alves)

Intención mensual:

Por un año lleno de esperanza y paz

Cita del mes: “Pero estamos llamados a ser los instrumentos del Padre Dios para que nuestro planeta sea lo que él soñó al crearlo y responda a su proyecto de paz, belleza y plenitud” (LS 53).



UNA ORACIÓN LAUDATE DEUM

(Por Catherine Gorman, CAFOD)

Laudato Deum,
Oh Dios, te alabamos,
porque el mundo canta
tu amor infinito.

Perdona nuestra incapacidad
de acordar un camino
para proteger esta tierra
y el futuro de nuestros hijos.

Por la forma en que los poderosos
se escudan en su riqueza,
mientras los más pobres son despreciados,
y la tierra está al borde de la ruptura.

Guiar a nuestros líderes
para que dejen de lado sus propios intereses
en interés de todos
y concédenos a todos el coraje
para convertir nuestra preocupación en cambio.

Fortalece nuestra fe
y haz que nunca perdamos la esperanza
para que juntos nos levantemos
respondiendo a la llamada urgente
de tu pueblo y de toda la creación.

Amén



Suzana Moreira, Directora de Programas de Conversión Ecológica, Río de Janeiro, Brasil

ESCUCHAR EL CLAMOR DE LA CREACIÓN

Reflexión mensual para profundizar en nuestra eco-conversión

Los tiempos cambiantes que vivimos

El MLS comienza el 2024 con un gran cambio: ¡tenemos una nueva Directora Ejecutiva, Susana Réfega, de Portugal! ¡Qué gran sorpresa para mí descubrir que la persona que viene a acompañarnos en este viaje de conversión ecológica comparte mi nombre y mi lengua materna!

Cuando mis padres se enteraron de que estaban embarazados de mí, supieron que querían elegir un nombre bíblico para mí. Eligieron un nombre que aparece dos veces, la primera en el capítulo 13 del libro de Daniel y la segunda en el capítulo 8 del Evangelio de Lucas: Suzana (aunque la grafía varía según los países y las traducciones).

Crecí mudándome de ciudad porque mi padre fue trasladado varias veces en su trabajo, y también crecí leyendo esos pasajes de la Biblia y sintiéndome profundamente inspirada por el ejemplo de aquellas Susanas que se comprometían a seguir la voluntad de Dios en sus vidas. Esto se convirtió en una luz que me guiaba cuando me mudaba de ciudad, siempre cambiando de escuela, de casa, de

amigos, de país y de idioma, necesitando adaptarme constantemente a los cambios. Aquellas Susanas me enseñaron la importancia de ser fiel a uno mismo y de seguir a Jesús pase lo que pase.

Mirando al año que tenemos por delante, intentar mantener la esperanza y la paz parece todo un reto en medio de los tiempos cambiantes en los que vivimos. En 2023, vimos los efectos de la crisis climática como nunca antes y cómo el mundo sigue cambiando a causa de ella. También vimos cómo la COP28 se celebró influenciada por las grandes compañías petroleras y sin suficientes decisiones audaces todavía. Vimos la guerra en curso en Ucrania, entre Israel y Palestina, en el Congo y en otros países con conflictos en curso. ¿Cómo es posible pensar en la esperanza y la paz de cara a 2024? La historia de Susana, nuestra nueva Directora Ejecutiva, puede inspirarnos. Al igual que las Susanas de la Biblia, su historia puede servirnos de guía para afrontar los retos de los tiempos cambiantes que vivimos.

Tras varios años dedicados a su conversión ecológica tanto a nivel personal como profesional, comprendió que aún necesitaba escuchar “una llamada renovada de Dios”. En sus propias palabras “Una llamada a continuar mi camino personal, profesional y espiritual de conversión ecológica. Una llamada a discernir dónde me llama Dios hoy”. Puedes leer más sobre su camino [aquí](#).

Independientemente de dónde nos encontremos en el proceso de nuestro compromiso de cuidar nuestra casa común, siempre es el momento de parar y escuchar una vez más cómo Dios nos llama a través de los clamores de la Tierra y de los más vulnerables. La esperanza y la paz no deben ser para nosotros conceptos abstractos o sentimientos superficiales, sino motivaciones concretas construidas sobre nuestras acciones de compromiso para seguir la voluntad de Dios.

En su carta de motivación, Susana recordó las palabras del Papa Francisco en la vigilia de la Jornada Mundial de la Juventud: *“O segredo do caminho está um pouco nisto: na constância em caminhar”* (El secreto del camino reside un poco en esto: seguir caminando). Cuanto más somos testigos de la falta de paz y de la lucha por la esperanza, más estamos llamados a construirlas. ¡Que sigamos caminando para crear una casa común cada vez más llena de esperanza y de paz!



The background of the page is a soft-focus image of green foliage. Overlaid on this are several butterfly wings, likely monarchs, with their characteristic orange, black, and white patterns. The wings are positioned around the central white text box, with some appearing in the foreground and others in the background, creating a sense of depth and natural beauty.

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

- ¿Cómo te sientes cuando se producen grandes cambios en tu vida? ¿A quién recurre para buscar apoyo? ¿Cómo puedes apoyar a otras personas que atraviesan cambios?
- Considera las distintas etapas del ciclo de vida de una mariposa. Piensa en lo que le cuesta a la oruga transformarse en toda su belleza. ¿De qué manera esta criatura te habla a ti y a tu comunidad como ejemplo de cómo afrontar los cambios?
- Reflexiona sobre la cita de Laudato Sí' del mes y piensa en los cambios que se están produciendo a tu alrededor. ¿Cuáles son los clamores de la Tierra y de los más vulnerables allí donde vives? ¿Cómo te llama Dios a ser su instrumento para un mundo de paz, belleza y plenitud allí donde estás?

ESCUCHANDO LA LLAMADA DE LA CREACIÓN

La llamada a la acción de este mes: Planifica el año que está por delante

Enero-junio:
Encuentros locales
para prepararnos
para 2025

Tenemos grandes planes para 2024 y muchas oportunidades para comprometernos cada vez más con nuestro proceso de conversión ecológica y acciones en favor de nuestra casa común. Te invitamos a reflexionar sobre cómo darás vida a Laudato Si' este año, teniendo en cuenta los programas y campañas globales del MLS:

Agosto-
diciembre:
Encuentros
nacionales para
prepararnos para
2025

27 de enero: Encuentro
Global en línea con
Susana Réfega

2 de febrero:
lanzamiento del
tema del Tiempo
de la Creación

14 de febrero:
inicio de la
Cuaresma

Marzo: Programa de
Animadores Laudato
Si'

19-26 Mayo (a
confirmar): Semana
Laudato Si'

Junio:
Lanzamiento de la
Guía de
Celebración del
Tiempo de la
Creación

Del 1 de septiembre
al 4 de octubre:
Tiempo de la
Creación

11-22 de
Noviembre:
COP29 en
Azerbaiyán

1 de
Diciembre:
comienzo del
Adviento



Asegúrate de seguirnos en redes sociales e insíbete para recibir nuestros correos electrónicos y estar al día de todo lo que nos espera este año.

[Síguenos en Facebook](#) 

[Síguenos en Instagram](#) 

[Síguenos en Tiktok](#) 

[Susíbete a nuestro newsletter](#)