

PROYECTO DE VIDA PERSONAL DE LOS JÓVENES

SER JOVEN HOY NO ES FÁCIL

PLAN DE VIDA

INTERESANTE

Felipe Santos, SDB



I. La situación de los jóvenes hoy

Vivimos en una sociedad cada vez más compleja y tendemos a devenir también personas frágiles con una identidad débil, una moral frágil lo mismo que la vida cristiana y humana tiene también a ser frágil. Corremos también el riesgo de caer en la rutina de la

crisis de desmotivación, de abandono, el riesgo de remitir a mañana nuestra situación vocacional. De remitir en causa nuestra llamada. Existe hoy una falta de Interioridad, de testimonio de vida espiritual y familiar.

La falta de seriedad en los movimientos. Los jóvenes entran y salen en los grupos de asociación con facilidad. Falta tiempo para detenerse en la vida, la superficialidad toma su lugar en nuestras relaciones con nosotros e incluso con Dios y los demás. Somos frágiles en nuestra manera de ser y de vivir nuestra vida cristiana. La sociedad nos presenta un mercado rápido, a buen precio, puedes tomar o dejar

Hoy se observa en los jóvenes la falta de seriedad en la fidelidad a sus compromisos o un excesivo compromiso por realizar, se pasa de un movimiento a otro o de una secta a otra. Los week-end, la influencia de los medios de comunicación, el mundo virtual, la discontinuidad en la frecuencia de los sacramentos, la pertenencia es relativa, el egoísmo sobre sí es enorme, la búsqueda del placer, el libertinaje, las malas compañías o las buenas, lejos del mundo adulto Algunos

areópagos que muestran la creatividad de los jóvenes.

La conciencia individual se toma como un profundo sentido de desilusiones.

Se busca llenar este vacío a veces de una u otra manera. El Problema para gestionar su tiempo personal. La dificultad de proyectarse en el futuro, la relación es precaria entre el estudio y el trabajo, entre el éxito y el reconocimiento social, l'a inestabilidad, la incertidumbre. Se llega a sucumbir fácilmente o a ver la prioridad. Todo eso termina por crear un vacío y hace débil nuestra vida cristiana.

Puntos positivos: **la sed de Dios, la búsqueda de la verdad, el deseo de poner a prueba sus cualidades, la capacidad de conversión, la petición de la fe , la búsqueda del sentido sagrado, del sentido de la vida, participación activa en los movimientos.**

Ser joven hoy no es fácil pero es evidente encontrarse frente a ejes que afectan y determinan la existencia. Se observa la sed de felicidad siempre presente en los corazones.

Todos estos desafíos nos colocan ante una realidad compleja que hay que resolver, de aquí la importancia y la necesidad de orientar su vida para encontrar un sentido.

1. Las motivaciones

En las circunstancias actuales, el proyecto representa un papel muy importante en la vida de toda persona, o de todo grupo.

Para vosotros jóvenes tener un proyecto, es dar una dirección a su vida, tomar vuestra responsabilidad, orientando todas las fuerzas para alcanzar la meta, estar dispuestos al sacrificio; si tienes un sueño debes estar dispuesto a hacer todo para realizarlo. Todo debe ser entusiasta y determinado en tu vida porque tiene un sentido y vale la pena realizarla en plenitud. Atención al riesgo de dejarte llevar por la corriente y la pérdida del tiempo, fuerzas e incluso la vida.

2. Las ventajas de un proyecto

- Le proyecto de vida es un instrumento, un medio indicado, un camino ordinario a seguir.
- Permite unificar mi vida alrededor de Cristo

- un itinerario por recorrer. Es un medio eficaz que me permite descubrir la voluntad de Dios en tu vida. Devenir el o la que debo ser: mi vida de oración, mi vida de estudiante, de trabajador, de paro...
- ¿Ayuda a tomar conciencia de su identidad, quién soy?
- Adquirir una dirección en mi vida para conformarme mucho más a Cristo
- me permite hacer un camino para llegar a Cristo
- tener una claridad en mi vida cristiana
- hacer una síntesis de mi vida,
- unificar mi vida al derredor de Cristo
- me permite vivir mi vida cristiana de una manera coherente
- definir el objetivo, la meta en mi vida, proyectarme, mirar mi presente, proyectarme en el futuro que está delante de mi
- me permite evaluar mi vida
- ser responsable de mi vida,
- me permite discernir lo que el Señor quiere para mi
- verificar mi vida
- lleva a una unidad de vida

- Permite una maduración, un equilibrio sirviendo a la gracia de su propia vocación.
- Lleva a vivir lo esencial

- Esta experiencia creyente me empuja a seguir a Cristo, hacia un excesivo amor de Dios y el misterio de la Trinidad así como mi compromiso personal
- A estar lleno de audacia para seguir a Cristo
- El compromiso en tomar de nuevo mi propia vida en las manos y responder a cada fase que Dios me da a mí
- El trabajo personal es un trabajo atento de lectura de mi propia vida, de mi existencia a la luz del Espíritu Santo, para centrarme en lo que es esencial en mi vida espiritual auténtica sin confundirlo con el aspecto secundario o marginalizado. El proyecto personal se alimenta y verifica el grado de madurez, nuestra capacidad de contemplar a Cristo y de meditarlo.
- Mirar la vida con realismo

3. Los riesgos de un proyecto

- Poder poner en un cajón
- La no evaluación

II. ¿Cuáles son las condiciones para poner en obra un proyecto:

Tener la clarividencia de que el centro del proyecto es Jesucristo.

Hay que sentir la necesidad de elaborar su proyecto de vida, estar decidido.

La puesta en obra de un proyecto exige algunas condiciones, es necesario cultivar algunas disposiciones, es necesaria la voluntad de hacerlo porque eso requiere la :

Confianza en sí, en Dios, en el acompañante, la verdad en sí mismo, claridad en sí mismo, humildad, la disponibilidad, estar dispuesto a acoger el proyecto de Dios en nosotros, hay que dejar el lugar a Dios, estar a la escucha de la Palabra de Dios , el silencio, la calma, el ambiente de oración, el recogimiento, ser dócil al Espíritu Santo que actúa en nosotros.

Reflexionar, entrar en sí mismo.

VER LA PRESENCIA de Dios en mi vida y en mi historia personal. Debo tener una disposición

clara de abandono y disponibilidad total a Dios.

El proyecto personal de vida está ya en el Evangelio y hace vivo el Evangelio en mí por el don del Espíritu Santo que se nos ha dado en el bautismo y en la consagración religiosa. Es un acto que corresponde a Dios y llamada a la disponibilidad ilimitada, es también la aceptación de un diálogo con Dios a través del cual entramos en relación profunda con Cristo. La importancia es aceptar este diálogo con Dios La elaboración del proyecto nos hace entrar en el designio de amor de Dios para descubrir su voluntad.

Para formular un proyecto, es necesario conocer bien la meta que hay que alcanzar. ¿Objetivo de donde parto y a dónde voy a ir y por qué camino?

Saber indicar con claridad el itinerario de fe que Dios mismo nos sugiere para lograrlo

El proyecto es un momento decisivo de nuestra experiencia espiritual. Porque eso provoca en nosotros una tensión interior que no te deja indiferente.

Es importante, una vez elaborado el proyecto, concentrarse en lo esencial para precisar el centro ordinario, describir itinerarios variados y educativo.

III. La formulación del proyecto personal

Cada proyecto debe ser compartido y es preciso que tenga continuidad.

La conciencia de que el centro es Cristo

El proyecto no es nunca anónimo o aunque sea escrito siempre tiene un nombre. Se define como una persona; ante mi proyecto no estoy ante algo sino ante un rostro de Dios que me interpela «te conocía desde el seno de tu madre» « te he llamado por tu nombre»

IV. Las características de un proyecto de vida

- debe escribirse
- debe ser sencillo
- claro
- concreto
- simple
- esencial
- coherente
- preciso
- evaluar
- Debe tener continuidad

V. ¿Cuál es el proceso de realización de un proyecto?

Debe tener cuenta de mi realidad en la que me encuentro ahora, presumiblemente joven cristiano, estudiante, trabajador.

Estoy llamado a cuestionar mi vida mirando a la palabra de Dios

¿Qué tipo de jóvenes me gustaría ser yo mismo que estoy a la búsqueda de mi vocación?

¿Cuáles son mis recursos y mis dificultades?

¿Qué objetivos quiero alcanzar en mi vida?

Las estrategias: ¿cómo llegar? ¿Cuál es el camino a seguir?

¿Cuáles son los medios?

¿De qué criterios debo partir?

¿Cuáles son las líneas de acción que deben guiar mis pasos y las que deben ayudarme: la oración, amor, amistad, lo profundo, la responsabilidad, el apostolado, vivir la santidad diaria

¿Cuáles son los puntos que debo mejorar?

¿Cuáles son las cosas que me impiden vivir mi vida cristiana con libertad?

¿Cuál es mi prioridad en la elección de lo que debo hacer?

¿Qué debo mejorar para conformarme más a Cristo?

VI. Algunos aspectos que hay que tomar en consideración en la elaboración de un proyecto personal:

1. MI SITUACIÓN PERSONAL: con mis potencialidades y mis debilidades. La situación que Dios continuamente me digo que tengo que transfigurar.
2. Determina el centro ordinario de toda tu existencia (objetivo): ¿es Jesús y su Evangelio vivido en la gracia del Espíritu depositado en mi corazón? Avance en la verdad de la propia vida. Si es Jesús, pídele que te enseñe a recorrer este camino
3. El estilo: (los criterios.) La manera habitual de dejarse llevar por el don de Dios, confrontarse con cada situación de la presencia de Jesús y con la ayuda del Espíritu que está siempre actuando, para interiorizar y hacer crecer en nosotros el núcleo de su proyecto.
4. Los itinerarios y las líneas de acciones: de la vida espiritual para establecer de modo coherente y unitario para unirse al núcleo de la coordinación de mi existencia.

Deben ser realistas, prácticos y verificables. Sobre todo deben indicar el crecimiento humano espiritual hacia la madurez en Cristo.

5. concreción de las acciones que hay que llevar a cabo

6. Evaluación

VII. Cuestiones de reflexión

I- Mirada sobre mi vida cristiana

¿Cómo estoy unido a Cristo? ¿Cuáles son los signos que percibo?

¿Tengo gusto o facilidad en rezar? ¿Rezo?

¿Cuándo? ¿Cuánto tiempo? ¿Los días libres?

¿Hay en mi vida momentos de oración, oraciones de jaculatoria?

¿Cuál es el lugar de la Palabra de Dios en mi vida?

¿Cómo vivo los sacramentos: la Eucaristía y la reconciliación? ¿Frecuentemente?, ¿o raramente?

¿Hago examen de conciencia cada día para descubrir las gracias y la sombras de mi jornada diaria?

¿Cómo actúa Dios en mi vida?

¿Tengo un acompañante espiritual?

II- Mirada sobre mi vida personal

En la búsqueda del conocimiento de sí mismo, ¿cuáles son las cosas que descubres de bello y maravilloso en ti? ¿Y las cosas menos buenas? ¿A qué nivel te encuentras? ¿Cuáles son los sentimientos, las convicciones que te animan? ¿Cuál es tu miedo más profundo? ¿Cuál es la persona que te ayuda a conocerte mejor?

III- Mirada sobre mis compromisos cristianos y humanos

La relación conmigo mismo y con los demás
¿Cómo te sientes en general? ¿Estoy contento (a) o inquieto (a)? Si tengo problemas en mí, ¿cómo hago para resolverlos? ¿Hablo de ellos con alguien? ¿Le doy mi nombre?
¿Soy responsable de mi actos? ¿Soy fraternal conmigo mismo y con los demás? ¿Caritativo?
¿Cómo asumo mis compromisos cristianos?
¿Mis deberes de escuela en casa?

Comienza desde ahora a escribir tu proyecto,
retírate en el silencio de Dios.